

МЕНЮ

Лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7
БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БАТОН 40	БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
БАТОН 40	ЙОГУРТ 125		БАТОН 40	БАТОН 40
	ЯБЛОКО 100			
Обед				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 300	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 300	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАТОН 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150/10	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150/10
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (СВИНИНЫ) 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60