



«Утверждаю»  
Директор МОУ «Крутоярская СОШ»  
В.Н. Сидорова

## **РЕЖИМ ДНЯ**

<b>8.30 - 9.00</b>	сбор детей
<b>9.00 – 9.15</b>	утренняя зарядка
<b>9.15 – 9.30</b>	отрядное время
<b>9.30 - 10.00</b>	1 завтрак
<b>10.00 – 12.00</b>	работа по плану отрядов
<b>12.00 – 13.00</b>	спортивный час (прогулка)
<b>13.00 – 13.30</b>	обед
<b>13.30 – 14.30</b>	занятия по интересам
<b>14.30 – 15.00</b>	уход домой