

1	5	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого		0	0	0	0	0			0	
1	5	Обед	закуска	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,1	1,91	12,05				
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	220	8,71	8,45	16,52	177,15	102			
			2 блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,69	26,63	36,21	467,53	291			
			гарнир										
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943			
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6				
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19				
			итого		730	34,19	36,31	97,3	854,59			0	
1	5	Итого за день:			730	34,19	36,31	97,3	854,59			0	
2	1	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого		0	0	0	0	0			0	
2	1	Обед	закуска	САЛАТ ИЗ СВАЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	3,69	2,21	45,17	24			
			1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	220	6,64	15,91	11,25	215,56	62			
			2 блюдо	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	0,82	8,04	3,66	91,17	304			
			гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,15	4,84	32,86	195,82	309			
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943			
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6				
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19				
			итого		790	17,44	33,61	92,64	745,58			0	
2	1	Итого за день:			790	17,44	33,61	92,64	745,58			0	
2	2	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого		0	0	0	0	0			0	
2	2	Обед	закуска										
			1 блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	220	6,36	9,04	14,47	165,18	96			
			2 блюдо	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,87	10,24	28,76	243,93	204			
			гарнир										
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943			
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6				
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19				
			итого		630	19,47	20,41	85,89	606,97			0	
2	2	Итого за день:			630	19,47	20,41	85,89	606,97			0	
2	3	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого		0	0	0	0	0			0	
2	3	Обед	закуска	ВИНЕГРЕД ОВОЩНОЙ	50	0,7	3,09	4,25	48,04	67			
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРИЦЕЙ	220	8,71	8,45	16,52	177,15	102			
			2 блюдо	ПЕЧЕНЬ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	105	14,04	9,9	5,36	182,7	261			
			гарнир	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,47	3,95	25,88	148,93	304			
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943			
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6				
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19				
			итого		785	30,16	26,52	94,67	754,68			0	
2	3	Итого за день:			785	30,16	26,52	94,67	754,68			0	
2	4	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										

			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	8,06	9,47	20,11	198,95	111	
			2 блюдо	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	65	7,95	22,4	7,47	263,32	269	
			гарнир	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,47	3,95	25,88	148,93	304	
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
				СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	25	0,39	1,27	1,74	20,13	332	
			итого		720	23,11	38,22	97,86	829,19		0
2	4	Итого за день:			720	23,11	38,22	97,86	829,19		0
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	220	8,27	4,32	26,4	177,78	106	
			2 блюдо	ПОДЖАРКА	65	9,7	44,6	3,43	455,14	251	
			гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	10,31	7,89	46,63	298,42	302	
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			итого		730	32,52	57,94	119,12	1129,2		0
2	5	Итого за день:			730	32,52	57,94	119,12	1129,2		0
		Среднее значение за период:			730	26,573	37,839	97,02	838,051		#ДЕЛ/0!