

Школа МБОУ "Крутовская СШ"

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

В.Н. Сидорова

Возрастная категория

Питание за счет родительских средств (ГПД)

дата

день

месяц

год

2025

4

4

2025

год

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Рецептура	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Обед	закуска	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ	220	8,94	11,84	7,87	174,51	88	
			1 блюдо	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,84	20,35	10,64	272,99	294	
			2 блюдо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,15	4,84	32,86	195,82	309	
			гарнир	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб бел.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			хлеб черн.								
			итого		710	30,17	38,16	94,03	841,18		0
1	1	Итого за день:				710	30,17	38,16	94,03	841,18	0
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200	6,04	14,47	10,23	196,1	62	
			1 блюдо	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	100	13,37	33,4	5,66	377,85	246	
			2 блюдо	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,47	3,95	25,88	148,93	304	
			гарнир	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб бел.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			хлеб черн.	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	25	0,47	0,94	1,96	18,41	331	
			итого		735	26,59	53,89	86,39	939,15		0
1	2	Итого за день:				735	26,59	53,89	86,39	939,15	0
1	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Обед	закуска	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	8,06	9,47	20,11	198,95	111	
			1 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	70	6,82	18,65	8,51	229,27	286	
			2 блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,36	6,42	37,82	242,21	302	
			гарнир	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб бел.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			хлеб черн.	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,75	1,51	3,11	29,35	331	
			итого		740	28,23	37,18	112,21	897,64		0
1	3	Итого за день:				740	28,23	37,18	112,21	897,64	0
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	1,05	4,9	4,24	65,45		
			1 блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	5,77	8,21	13,16	150,09	96	
			2 блюдо	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,61	16,48	8,63	221,25	294	
			гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,18	5,43	21,4	147,68	312	
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			итого		730	23,85	36,15	90,09	782,33		0
1	4	Итого за день:				730	23,85	36,15	90,09	782,33	0

[illegible]

			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	8,06	9,47	20,11	198,95	111	
			2 блюдо	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	65	7,95	22,4	7,47	263,32	269	
			гарнир	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,47	3,95	25,88	148,93	304	
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
				СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	25	0,39	1,27	1,74	20,13	332	
			итого		720	23,11	38,22	97,86	829,19		0
2	4	Итого за день:		720	23,11	38,22	97,86	829,19		0	
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	220	8,27	4,32	26,4	177,78	106	
			2 блюдо	ПОДЖАРКА	65	9,7	44,6	3,43	455,14	251	
			гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	10,31	7,89	46,63	298,42	302	
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,52	58,07	943	
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		
			итого		730	32,52	57,94	119,12	1129,2		0
2	5	Итого за день:		730	32,52	57,94	119,12	1129,2		0	
		Среднее значение за период:				730	26,573	37,839	97,02	838,051	#ДЕЛ/0!